



Colloque: Une participation extraordinaire!

Les 19 et 20 mai 2015, la Table régionale enfance famille (TREF) tenait son premier colloque sur la petite enfance et la famille en Abitibi-Témiscamingue. Ayant pour thème « Ensemble pour la petite enfance », le colloque présentait 24 ateliers différents, deux conférences et une dizaine de kiosques d'information. La TREF tenait à rendre son événement gratuit afin de faciliter l'accès à tous.

C'est ainsi que près de 330 professionnels et gestionnaires de tous les réseaux œuvrant auprès des tous petits et de leur famille qui ont été réunis sur deux jours. Parmi eux, la santé et services sociaux était le plus représenté (42 %), suivi

par le milieu communautaire (21 %) et les Centres de la petite enfance (17 %). Cette importante participation démontre bien qu'il y a un besoin réel de se former, de réfléchir et de travailler ensemble dans un but commun.

Ce but, le développement de la petite enfance, a d'ailleurs été mis en lumière dans le rapport annuel du directeur de santé publique de notre région, lancé lors de l'ouverture du colloque.

Pour le consulter rendez vous au :



http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/documentation/rapport_annuel_du_directeur_de_sante_publique_osez_la_sante.html



ENSEMBLE
pour la petite enfance!

Colloque sur la petite enfance et la famille
en Abitibi-Témiscamingue



Évaluer pour mieux soutenir

La TREF tenait à évaluer son événement afin de valider l'atteinte de ses objectifs et d'orienter son prochain plan de travail. Le colloque a-t-il permis d'unir les forces régionales? D'enrichir les connaissances des participants? De développer leur réseau de partenaires?

Ainsi, les participants au colloque ont été invités à évaluer leur expérience par l'entremise d'un sondage web de 16 questions réalisé avec *Survey Monkey*. Avec un taux de réponse de 58,4 % (n=167), nous pouvons penser que les résultats sont assez représentatifs de l'opinion de l'ensemble des participants au colloque.

« Félicitations et merci pour cet événement rassembleur. J'ai beaucoup apprécié et surtout beaucoup appris. Je suis partante pour participer à la prochaine édition! »



Dans ce numéro :

Une formule gagnante!	2
Des conférences appréciées!	2
Le panel: à refaire!	2
Le panel: ce que les participants avaient à dire...	3
Des ateliers pour enrichir les connaissances	4
Continuer d'améliorer le réseautage	4
De l'influence sur la pratique professionnelle	4
Mission accomplie!	5

Une formule gagnante!

Nous avons demandé aux répondants leur niveau d'appréciation en lien avec la formule du colloque (sur deux jours, ateliers en simultané, moment de l'année. La majorité des répondants est satisfaite de tous les aspects de la formule du colloque (plus de 90 % partout).

Par ailleurs, il semble que de façon générale, la variété des ateliers a été appréciée, car 92 % des répondants se disent satisfaits de l'offre d'ateliers au programme.

Le SAVIEZ-VOUS?

Le comité organisateur a consulté les regroupements locaux en petite enfance, sur lesquels les divers réseaux sont représentés, afin de connaître les besoins de formation dans les milieux. Le comité s'est inspiré de ces besoins pour élaborer le programme!



Des conférences appréciées!

« Très bon choix. Il est intéressant d'avoir une conférence sur le bien-être personnel après plusieurs ateliers à se concentrer sur notre clientèle »



Ingrid Bayot



Martin Larocque

Deux grandes conférences étaient présentées lors du colloque. Pour la conférence d'ouverture de Mme Bayot, de nombreux participants ne tarissent pas d'éloges sur la pertinence et l'intérêt qu'ils ont eu pour le contenu présenté.

Martin Larocque nous a offert une conférence tout en humour qui a su satisfaire un nombre important de répondants (86 %). Ici, la TREF souhaitait que les participants prennent un temps pour eux sur un thème universel. Les résultats et les commentaires nous indiquent que le comité organisateur a fait le bon choix!

Le panel: une activité à refaire!

Les panélistes ont apporté des points de vue variés sur la question :

Pourquoi, malgré toutes les études et les évidences quant aux impacts positifs entourant l'importance d'agir tôt, l'investissement dans la petite enfance n'est pas reconnu comme prioritaire encore aujourd'hui?

L'intérêt qu'a soulevé la question et les commentaires émis dans l'évaluation indiquent qu'une activité de ce genre devrait donner plus de place à la discussion et aux

débats. Bien malgré eux, les organisateurs ont dû écourter cette partie de l'activité en raison du retard sur l'horaire prévu. Or, en accord ou non avec la question, les participants en auraient pris davantage!

Au final, certains éléments forts intéressants ont ressorti des notes qui ont été prises lors de la discussion par table. Nous les avons regroupés à la page suivante pour alimenter votre réflexion!



LE PANEL : CE QUE LES PARTICIPANTS AVAIENT À DIRE...

Mobiliser et soutenir les parents

Ils sont les premiers acteurs à soutenir et auprès de qui on doit « investir ». Il n'est pas toujours évident d'assumer son rôle parental, et ce, que l'on se considère « vulnérable » ou pas.

Ils doivent se sentir appuyés, et non « orientés » avec la « bonne façon de faire », car cette « bonne façon » réside dans le parent lui-même, dans ce qu'il est avec son vécu et sa personnalité, ses ressources et ses émotions. Évitions toute approche prescriptive et valorisons l'accompagnement!

Le soutien aux compétences parentales, l'accès à un réseau de soutien dans la communauté, les bons outils et les bonnes informations, mais surtout, l'accueil de la communauté : voilà la base à offrir aux familles de notre région.

Agir tôt!

Prioriser un soutien et des actions de qualité dès le très jeune âge n'est pas facile! Il faut mieux informer l'ensemble de la population (parents et même intervenants, société en général) sur l'importance d'agir tôt. Nous devons convaincre et faire la démonstration, par des exemples concrets, qu'investir très tôt dans la vie d'un être humain (dès la grossesse de la maman) fait une grande différence. Sensibilisons et faisons la promotion des découvertes sur la notion de l'agir tôt, mais de manière très accessible.

Où est le village?

Dans l'adage qui dit « *Ça prend toute une communauté pour élever un enfant* », parfois, on se demande où elle est cette communauté? Il est temps de briser les silos entre les organisations, de mettre en place des stratégies pour prioriser et valoriser les familles, mobiliser les décideurs et impliquer tous les partenaires d'une communauté dans la mise en place de stratégies pour soutenir l'enfant et ses parents.

Agir de façon écosystémique!

Prioriser la petite enfance est une affaire de tous. Soutenir les parents, offrir les bons services (accessibles et adaptés aux besoins), en faire une priorité collective et mettre les enfants au cœur de nos priorités nationales devient essentiel. Avec des parents soutenus et confiants, une communauté accueillante et *soutenante* pour ses familles et des politiques ciblées et fermes, nous pourrions garantir à nos enfants un meilleur développement.

La norme sociale...

Pour que soit endossé l'investissement massif dans la petite enfance, la norme sociale doit changer. Elle devrait accorder moins d'importance aux valeurs attribuables au matériel et à la performance pour se centrer sur l'essentiel : la Vie! L'enfant d'aujourd'hui est l'adulte de demain!

Les valeurs portées par une société influencent tout ce qu'elle crée.

Même avec une belle mobilisation locale, ça prend des fonds pour offrir des ressources de qualité. Un travail de sensibilisation transversal doit être fait à tous les paliers et un discours commun doit être porté.



Des ateliers pour enrichir les connaissances

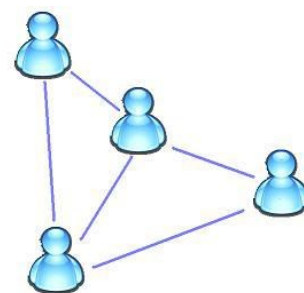
La majorité (54 %) des répondants considère que les ateliers auxquels ils ont participé leur ont permis d'acquérir « assez » de nouvelles connaissances. Parmi les commentaires, plusieurs mentionnent qu'ils étaient à la recherche de trucs, astuces, techniques, outils et pratiques gagnantes. En ce sens, certains ateliers auraient gagné à miser davantage sur du concret. En outre, de nombreux commentaires sont positifs : *enrichissant, plusieurs réflexions sur nos pratiques, j'ai appris de nouvelles choses, un bon rafraîchissement, etc.* La TREF va assurément tenir compte des besoins de formation qui ont été émis à profusion. Nous les avons regroupés dans le tableau suivant :

Catégories	% de répondants ayant nommé des idées en lien avec la catégorie	Besoins de formation
Développement de l'enfant	45 %	Saines habitudes de vie et alimentation, deuil, créativité, jeu, anxiété, troubles de comportements, sexualité, agressivité, émotions chez l'enfant, dépression chez l'enfant et le parent, trouble du spectre de l'autisme, TDHA
Problèmes dans la famille	29 %	Séparation, toxicomanie, négligence, implantation des routines, relation avec les parents
Concentration	23 %	Implication des élus, réseautage, communication, priorités régionales
Femmes enceintes/bébé	14 %	Développement du cerveau, allaitement, femmes vulnérables, lien d'attachement
Intervention/techniques	12 %	Techniques d'impact, travail collaboratif, soutien aux équipes, savoir-être des intervenants
Autres	14 %	Décrochage scolaire, analphabétisme, prendre soin de soi, projets novateurs.

Continuer d'améliorer le réseautage

Une proportion importante (46 %) des répondants considère que le colloque a permis d'élargir *un peu* leur réseau. Il reste que l'événement a bel et bien permis le réseautage si l'on considère le nombre de répondants qui ont répondu dans l'affirmative et cela, tous niveaux confondus (87 % des répondants). Les commentaires émis par les répondants nous indiquent qu'il serait gagnant d'offrir plus de temps pour les

rencontres qui favorisent les échanges et les discussions. Il va sans dire que les répondants ont bien souligné le besoin d'être en contact avec d'autres professionnels et différents réseaux. C'est d'ailleurs l'un des rôles que les répondants souhaitent voir jouer par la TREF. Ainsi, la TREF compte bien travailler à faciliter le réseautage dans la suite de ses travaux!



De l'influence sur la pratique professionnelle



Le SAVIEZ-VOUS?

Les kiosques présentés lors du colloque avaient pour but de faire connaître des services et des projets de la région!

Que ce soit *un peu, assez* ou *beaucoup*, de nombreux répondants (98 %) pensent que les ateliers auxquels ils ont participé les aideront dans leur pratique professionnelle. Certaines personnes ont trouvé de l'inspiration et de nouvelles idées pour leur pratique. D'autres rapportent dans leur équipe des outils et des techniques d'intervention. Il semble donc que les ateliers aient contribué à

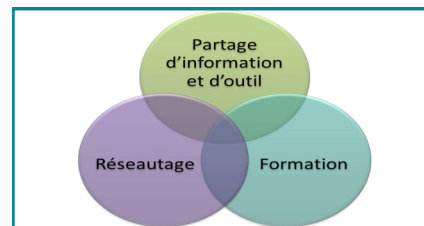
améliorer la pratique professionnelle de plusieurs personnes telle que la TREF le souhaitait.

« Oui, je vais rapporter certains outils, techniques d'intervention, information à mon équipe de travail 😊 »





Nous avons demandé aux participants d'indiquer ce que la TREF peut faire pour eux. Des suggestions émises, il ressort **trois grands rôles** qui pourraient être joués par la TREF et qui correspondent aux grands axes d'intervention qu'elle s'était déjà donnée :



Mission accomplie!

Ce sont 100 % des répondants qui ont manifesté de l'intérêt à prendre part à une nouvelle édition du colloque! Près de 80 % d'entre eux ont même beaucoup d'intérêt! Les commentaires indiquent que certains y participeraient selon des conditions telles que l'offre d'atelier, une orientation plus centrée sur un sujet précis (parents, organismes partenaires) ou l'amélioration de l'accès aux activités d'ouverture. Retenons que tenir compte des besoins de formation des partenaires est primordial pour s'assurer de la participation à l'événement ainsi que de son succès. Il s'agit donc d'une pratique gagnante que la TREF va continuer à utiliser dans la suite de ses travaux.

Il est encore trop tôt pour confirmer la tenue d'une seconde édition du colloque. L'engagement de nouveaux partenaires serait assurément essentiel pour le permettre. Il est aussi envisagé de demander une contribution aux participants pour aider à couvrir une partie des coûts que nécessite un événement de cette envergure!

À suivre!



La TREF tient à souligner l'excellent travail du comité organisateur ainsi que de toutes les personnes qui se sont impliquées.

MERCI!

Pour en savoir plus sur la TREF...

Consultez son site web :

www.tref-at.ca

Communiquez avec la coordonnatrice :

Channy Gingras
819 764-3264, p. 49420

Le Colloque a eu un **impact** particulier sur votre pratique professionnelle?

Il a amené un **changement positif** dans votre équipe ou a eu des **retombées** dans votre organisation?

La TREF aimerait le savoir :
info@tref-at.ca

